

«Красота в движении – здоровье с детства» сценарий спортивного фитнес-фестиваля

Ведущий.

Здравствуйте дорогие друзья!

Сегодня хмуриться и скучать нам нельзя!

Мы рады приветствовать вас на нашем фитнес – фестивале «Красота в движении – здоровье с детства!»

Уважаемые гости, наш фестиваль невозможен, конечно, без вашей поддержки. Вашими дружными аплодисментами поприветствуем наших участников.

*(под торжественную музыку команды-участники
проходят в музыкальный зал)*

Ведущий.

Команд у нас много и все ожидают своего выступления –

Они приготовили каждый свой номер, поборолись с волнением.

Ваши улыбки им мы подарим, и строгое жюри сейчас вам представим.

На нашем фитнес-фестивале ваши выступления будет оценивать компетентное жюри. Давайте поприветствуем их.

На нашу сцену приглашаю капитанов команд для поднятия флага нашего фестиваля *(под торжественную музыку поднимается флаг фестиваля)*

Аплодисменты зрителей

Ведущий:

Все в ожидании с самого утра! Фитнес показать пора!

1 ребёнок

Будем весело кружиться,

Будем вместе танцевать.

Физкультурой заниматься,

Ловкость всем показывать.

Мы докажем от души,

Как занятия спортом хороши!

2 ребёнок.

На сцену дети с «Радуги»,

Весело бегут.

Задорные ребята

Дружно, радостно живут.

3 ребёнок.

Наши дети любят прыгать,

Любят бегать и скакать.

Спортом дружно заниматься,

И, конечно, танцевать!

Исполняется ритмическая композиция «Вместе с вами»

1 ребёнок.

В группе нашей все едины,
Вместе мы непобедимы.
«Одуванчик», как семья,
Дружим со спортом ты и я!

2 ребёнок.

Ах, как прекрасны и стройны
В танце с ленточками мы!
Ловкость, красота и пластика -
Покажем вам ритмическую гимнастику!

***«Разноцветные ленточки»
ритмическая гимнастика***

1 ребёнок

Очень дружные ребята
Здесь в «Журавлике» живут,
Любят спортом заниматься,
И здоровья набираться.

2 ребёнок

Вместе любим мы играть
Прыгать, бегать и скакать.
И спортивный танец наш
Мы покажем вам сейчас!

Исполняется спортивный танец «Лялечки»

1 ребёнок

Нам в «Улыбке» так светло,
И живётся здесь легко.
Вместе дружно мы играем,
И нисколько не скучаем!

2 ребёнок

Мы танцуем и поём,
Очень весело живём.
Спортом любим заниматься,
И, конечно, закаляться!

Исполняется фитнес – танец с салютиками «Така-така»

1 ребёнок

На мальчишек посмотрите,
Скачут весело вперёд.

Вы, конечно удивитесь,
Здесь никто не устаёт!

2 ребёнок

Есть в саду у нас фитбол,
Но, забивать не будем гол.
Важна нам грация и пластика,
Поможет в этом фитбол – гимнастика!

Исполняется фитбол - гимнастика «Я – ковбой»

1 ребёнок

Любим мы играть на степах,
Любим прыгать и шагать.
Вместе дружно заниматься
И здоровье укреплять!

2 ребёнок

Степ - аэробикой, друзья,
Занимаемся мы не зря!
Степы в ряд мы размещаем
Ритмическую аэробику начинаем.

Исполняется степ - аэробика «Задорные лягушата»

1 ребёнок

Пчёлки, ну – ка, выходите,
Обручи с собой несите.
И спортивный танец ваш
Покажите нам сейчас!

2 ребёнок

В руки обручи возьмём,
Танцевать сейчас начнём,
Посмотрите, оцените,
Нам улыбки подарите!

Исполняется танцевальная ритмика «Хулахуп»

Далее участники выходят на середину зала

Ведущий:

Как наши спортсмены красивы!
А сколько в них ловкости, силы!
Чтобы ловкими, сильными быть!
Надо с фитнесом крепко дружить!

1 ребёнок

Мы сегодня выступали,

Свою сноровку показали.
Спорт любят все на свете,
Как взрослые, так и дети.

2 ребёнок

Скажем дружно детвора,
Спорту - да!

Все.

Физкульт - ура!!!

*Звучит песня «Вот здорово!»,
Дети выстраиваются по периметру зала*

Подведение итогов фестиваля. Слово жюри и награждение команд в разных номинациях. Спуск флага. (Музыка)