

Конспект оздоровительной игры – сказки с элементами театрализации «Золотой петушок»

Задачи:

- ~ укреплять здоровье детей, способствовать формированию правильной осанки;
- ~ обучать жизненно важным двигательным навыкам и умениям, а также танцевальным и гимнастическим упражнениям;
- ~ способствовать эмоциональному развитию, используя сказочную форму проведения игры;
- ~ развивать ловкость, скорость, выносливость, глазомер, чувство равновесия;
- ~ воспитывать любовь к спорту, умение выигрывать и достойно проигрывать.

Оборудование: костюмы Петушка, Звездочёта, царя Додона, Шамаханской царицы, мячи, корзины, кегли, чашки с камушками, ложки, кубы с куклами, 2 шнура, 2 дуги, мячи-фитболы, корзина с киндер – яйцами.

Ход.

Дети заходят в зал под бодрую музыку. Появляется воспитатель в костюме звездочёт.

Звездочёт: Приветствую вас о юные создания, и вам поклон, красавицы. Я – великий Звездочёт. Услышал я, что здесь живут дети, которые любят физкультуру. Так ли это? Я и сам люблю спортом заниматься и вот прожил 3000 лет. Движение - это жизнь, здоровье, молодость! А начинаю я свой день с зарядки. И предлагаю вам сегодня вместе выполнить разминку.

Разминка «Солнышко лучистое»

Под музыкальное сопровождение появляется царь Додон, останавливается в центре зала

Звездочёт: Я приветствую тебя, великий царь Додон!

Знаете, ребята, в период своей молодости был очень грозен он.

Но сейчас он захотел сделать себе отдых от ратных дел.

Тихий покой себе устроить, и просит его не беспокоить.

Царь: И тебе здравствуй, наш мудрец.

Звездочёт, ты знаешь, что - то очень я устал, может быть, я захворал?

Всё лежу я и молчу и даже шевелиться не хочу.

Мне что-то скучно стало жить

Подайте есть мне! Принесите пить!

Звездочёт: *(немного поразмышляв)* Знаешь, царь наш, решил я подарить тебе птицу! *(выходит Петушок)*

Посажу её на спицу *(петушок садится на кубик)*

Петушок золотой будет верно тебя сторожить.

Спокойной будет эта птица, если ты царь будешь шевелиться,

А как ляжешь, заленишься, вмиг петушок мой золотой сразу встрепенётся, громко закричит, и к тебе повернётся.

Петушок: Ко-ко-ко! Ку-ка-ре-ку!

Хватит лежать на боку

Прекращай в кровати ты валяться,
Вставай спортом заниматься!

Царь: Если честно вам признаться, Не умею я спортом заниматься. **Звездочёт:**
Это горе не беда, ребята вмиг тебя научат.

Эстафета «Весёлые старты»

Звездочёт: Вам ребята необходимо разделится на 2 команды. Задание будет такое, нужно взять мяч из корзины, пробежать между кеглями, положить мяч в другую корзину и бегом вернуться назад к своей команде.

Звездочёт: Ну, царь Додон, понял, как надо спортом заниматься? Хорошо усвоил, что умеют эти совсем ещё юные создания?

Царь: Это просто волшебство какое-то. Я тоже побегал немножко. Ох, устал, полежу, отдохну.

Петушок: Ко-ко-ко! Ку-ка-ре-ку!

Хватит лежать на боку

Прекращай в кровати ты валяться,

Вставай спортом заниматься!

Царь: Я же всего на минуточку. Раскукарекался! А сам – то ты любишь спорт?

Петушок: Люблю, и не только спорт, могу себя и в танце показать.

Спортивное упражнение на степях « Петушки - ловкачи»

Звездочёт: Как тебе, царь Додон, петушки? Сможешь ты так?

Царь: Понравились, такие шустрые да спортивные, мне чтоб таким быть, надо ещё спортом позаниматься.

Звездочёт: Это очень, хорошо, тогда прими участие в следующей эстафете, в которой будут состязаться наши ребята. Посмотрите, перед вами два сосуда с водой, на дне которых находятся драгоценные камушками. Нужно добежать до сосудов и ложкой достать «сокровища».

Эстафета «Кто больше отыщет сокровищ»

Звездочёт: Покажись-ка нам девица, чтоб могли мы подивиться! *(взмахивает волшебной палочкой, появляется Шамаханская Царица).*

Шамаханская Царица: Я слышала, что позвал ты меня Звездочёт. Чем порадовать народ?

Звездочёт: Шамаханская Царица, я знаю, что у тебя есть любимая эстафета и пригласил тебя для того, чтобы ты её с нами провела.

Шамаханская Царица: Хорошо Звездочёт, тогда прошу, чтобы сюда внесли мои чудесные кубы! Вам нужно будет с завязанными глазами, на четвереньках, доползти до куба, отыскать украшение, надеть на куклу, сесть на куб, куклу поднять вверх.

Эстафета «Украшения царицы»

Царь: Я подумал, буду заниматься спортом и хочу с детьми поиграть.

Фитбол-аэробика « Лошадки»

Царь: А где же Петушок? Вы его не видели? Кто же меня будет будить по утрам, и заставлять двигаться, спортом заниматься?

Звездочёт: А нужен ли он тебе? Ты так много бегал, играл, что даже вес немного сбросил. Потому Петушок и улетел от нас.

Царь: А всё же скучно без него. Я уже привык к нему, полюбился он мне.

Звездочёт: Ой! Посмотрите, кто это? Наш Петушок вернулся!

Петушок: Для ребят, за их ловкость, сноровку, быстроту курочка моя передала волшебные яички.

Звездочёт: Хорошо вы поиграли, песни пели, танцевали, показали ловкость, силу, Очень весело всем было!

Шамаханская Царица: Молодцы ребята! Вы сегодня очень друг другу помогали, где надо было утешали

И вижу я в этот час – дружба крепкая у вас!

Царь: Всё, решился наконец, меньше буду теперь есть. Покорю я все рекорды, буду я дружить со спортом!

Звездочёт: А мне ребята, пришла пора с вами проститься надо в свою сказку возвратиться!

До свиданья, детвора! Скажем все: «Физкульт - ура!»