

УТВЕРЖДЕН
 приказом МДОУ
 «Детский сад КВ № 4 «Берёзка»
 Приказ № 40-ОД от 26.05. 2025 г.
 Заведующего МДОУ
 _____ З.Н. Захарьящева

МЕНЮ 03.06.2025 г.

Неделя: **вторая**

День**7**: вторник

Сезон: летний 2025 г.

Возрастная категория:**1,5 – 3 лет.**

Код блюда	Наименование блюда	Выход грамм	Белки грамм	Жиры грамм	Углеводы грамм	ЭЦ Ккал.
	ЗАВТРАК					
189	Запеканка рисовая с творогом	130	8,72	9,7	32,6	212
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,0	10,6	70
354	Соус сметанный	30	0,42	1,5	1,48	22,2
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	340	13,46	13,56	55,27	358,20
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Итого за прием					
	ОБЕД					
67	Щи из свежей капусты	150	1,12	1,91	4,52	40,03
88	Суфле куриное	60	13,46	7,64	4,38	139,09
132	Капуста тушеная	120	2,35	4,45	11,40	94,80
392	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	0	28
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	540	20,93	14,74	41,48	409,92
	ПОЛДНИК					
466	Сдоба обыкновенная	50	4,38	2,26	27,02	157
400	Молоко кипячёное	150	4,57	4,54	-	85
	Итого за прием	200	8,95	6,8	27,02	242
	Итого за день	1080	43,34	35,10	123,77	1010,12

УТВЕРЖДЕН
 приказом МДОУ
 «Детский сад КВ № 4 «Берёзка»
 Приказ № 40-ОД от 26.05. 2025 г.
 Заведующего МДОУ
 _____ З.Н. Захарьяцева

МЕНЮ 03.06.2025 г.

Неделя: **вторая**

День **7**: вторник

Сезон: летний 2025 г.

Возрастная категория: **3-7 лет.**

Код блюда	Наименование блюда	Выход грамм	Белки грамм	Жиры грамм	Углеводы грамм	ЭЦ Ккал.
	ЗАВТРАК					
189	Запеканка рисовая с творогом	130	8,72	9,7	32,6	212
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91
354	Соус сметанный	30	0,42	1,5	1,48	22,2
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	370	13,97	13,97	59,03	379,20
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Итого за прием					
	ОБЕД					
67	Щи из свежей капусты	200	1,39	3,91	6,79	67,8
88	Суфле куриное	60	13,46	7,64	4,38	139,09
132	Капуста тушеная	130	2,55	4,82	12,35	102,70
392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	0	40
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	630	21,42	17,11	44,70	457,59
	ПОЛДНИК					
466	Сдоба обыкновенная	50	4,38	2,26	27,02	157
400	Молоко кипяченое	180	5,48	5,45	-	102
	Итого за прием	230	9,86	7,71	27,02	259
	Итого за день	1230	45,25	38,79	130,75	1095,79

