

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ
«Детский сад КВ № 4 «Берёзка»
Приказ № 40-ОД от 26.05. 2025 г.
Заведующего МДОУ
_____З.Н. Захарьяцева

МЕНЮ 04.06.2025 г.

Неделя: **вторая**

День **8**: среда

Сезон: летний 2025 г.

Возрастная категория: **1,5 – 3 лет.**

Код блюда	Наименование блюда	Выход грамм	Белки грамм	Жиры грамм	Углевод ы грамм	ЭЦ Ккал.
	ЗАВТРАК					
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным "Крестьянское"72,5%	150	3,69	5,40	22,56	154
394	Чай с молоком	150	2,65	2,33	0,00	77
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	330	8,32	8,09	33,15	285
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	0,80	44
	Итого за прием	100	0,40	0,40	0,80	44
	ОБЕД					
98	Суп с макаронными изделиями	150	1,61	1,70	10,28	62,85
276	Жаркое по-домашнему	60/110	20,80	5,33	18,50	205
379	Кисель из сухофруктов	150	0,08	0,03	18,40	73,11
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	530	26,45	7,78	68,36	448,96
	ПОЛДНИК					
	Кондитерские изделия	40	2,12	4,355	8,06	106,5
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,0	10,6	70
	Итого за прием	190	4,46	6,355	18,66	176,5
	Итого за день	1150	39,63	22,63	120,97	954,46

УТВЕРЖДЕН
 приказом МДОУ
 «Детский сад КВ № 4 «Берёзка»
 Приказ № 40-ОД от 26.05. 2025 г.
 Заведующего МДОУ
 _____З.Н. Захарьяцева

МЕНЮ 04.06.2025 г.

Неделя: **вторая**

День **8**: среда

Сезон: летний 2025 г.

Возрастная категория: **3-7 лет.**

Код блюда	Наименование блюда	Выход грамм	Белки грамм	Жиры грамм	Углеводы грамм	ЭЦ Ккал.
	ЗАВТРАК					
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным "Крестьянское"72,5%	200	4,91	6,00	28,41	187
394	Чай с молоком	180	2,67	2,34	0,00	89
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	410	9,56	8,70	39,00	330
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	0,80	44
	Итого за прием	100	0,40	0,40	0,80	44
	ОБЕД					
82	Суп с макаронными изделиями	200	2,68	2,84	17,14	104,75
276	Жаркое по-домашнему	70/120	30,77	8,35	24,53	296,18
379	Кисель из сухофруктов	180	0,21	0,01	31,74	127,98
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	630	37,62	11,92	94,59	636,91
	ПОЛДНИК					
	Кондитерские изделия	40	2,12	4,355	8,06	106,5
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91
	Итого за прием	220	4,97	6,77	22,42	197,50
	Итого за день	1360	52,55	27,79	156,81	1208,41

