

УТВЕРЖДЕН
 приказом МДОУ
 «Детский сад КВ № 4 «Берёзка»
 Приказ № 40-ОД от 26.05. 2025 г.
 Заведующего МДОУ
 _____ З.Н. Захарьящева

МЕНЮ 10.06.2025 г.

Неделя: **первая**

День **2**: вторник

Сезон: летний 2025 г.

Возрастная категория: **1,5 – 3 лет.**

Код блю да	Наименование блюда	Выход грамм	Белки грамм	Жиры грамм	Углевод ы грамм	ЭЦ Ккал.
	ЗАВТРАК					
94	Суп молочный с кукурузной крупой	120	3,48	3,29	11,14	88,08
392	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	0	28
1	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	300	5,50	3,67	21,73	170,08
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Итого за прием					
	ОБЕД					
58	Свекольник со сметаной	150	2,80	2,93	8,97	66,70
282	Биточки из мяса говядины	50	7,11	6,93	3,22	103,70
204	Макароны отварные с маслом сл.	110	4,6	3,27	28,09	150,40
392	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	0	28
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	520	18,51	13,87	61,46	456,80
	ПОЛДНИК					
466	Сдоба обыкновенная	50	4,38	3,26	27,02	157
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,41	10,63	70
	Итого за прием	200	6,72	5,67	37,65	227
	Итого за день	1020	30,73	23,21	120,84	853,88

УТВЕРЖДЕН
 приказом МДОУ
 «Детский сад КВ № 4 «Берёзка»
 Приказ № 40-ОД от 26.05. 2025 г.
 Заведующего МДОУ
 _____ З.Н. Захарьяцева

МЕНЮ 10.06.2025 г.

Неделя: **первая**

День **2**: вторник

Сезон: летний 2025 г.

Возрастная категория: **3-7 лет.**

Код блюда	Наименование блюда	Выход грамм	Белки грамм	Жиры грамм	Углево ды грамм	ЭЦ Ккал.
	ЗАВТРАК					
94	Суп молочный с кукурузной крупой	200	5,80	5,48	18,57	146,80
392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	0	40
1	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	410	7,84	5,86	29,16	240,80
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Итого за прием					
	ОБЕД					
58	Свекольник со сметаной	200	3,73	3,91	11,96	89
282	Биточки из мяса говядины	60	8,54	8,32	3,86	124,46
204	Макароны отварные с маслом сл.	110	3,18	2,91	32,17	171
392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	0	40
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	610	19,47	15,88	69,17	532,46
	ПОЛДНИК					
466	Сдоба обыкновенная	50	4,38	3,26	27,02	157
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	107
	Итого за прием	230	7,23	5,67	41,38	264
	Итого за день	1250	34,54	27,41	139,71	1037,26