

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ
«Детский сад КВ № 4 «Берёзка»
Приказ № 40-ОД от 26.05. 2025 г.
Заведующего МДОУ
_____З.Н. Захарьяшева

МЕНЮ 11.06.2025 г.

Неделя: **первая**

День **3**: среда

Сезон: летний 2025 г.

Возрастная категория: **1,5 – 3 лет.**

Код блюда	Наименование блюда	Выход грамм	Белки грамм	Жиры грамм	Углеводы грамм	ЭЦ Ккал.
	ЗАВТРАК					
215	Омлет натуральный	135	12,9	16,8	2,03	212,81
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
313	Хлеб пшеничный с сыром	30/10	4,9	2,9	14,0	104
	Итого за прием	325	20,95	22,42	28,99	405,81
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
368	Фрукты свежие (яблоки)	шт.	0,40	0,40	0,80	44
	Итого за прием	100	0,40	0,40	0,80	44
	ОБЕД					
86	Суп – лапша домашняя	150	1,40	2,06	8,35	58,50
304	Плов с курицей	160	15,12	12,78	26,76	282
180	Кисель из сухофруктов	150	0,17	0,009	26,45	106,65
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	520	20,65	4,489	82,56	555,15
	ПОЛДНИК					
	Кондитерское изделие	40	2,12	4,355	8,06	106,5
394	Чай с молоком	150	2,65	2,33	0,00	77
	Итого за прием	190	4,77	6,685	8,06	183,5
	Итого за день	1135	46,77	33,994	120,41	1188,46

УТВЕРЖДЕН
 приказом МДОУ
 «Детский сад КВ № 4 «Берёзка»
 Приказ № 40-ОД от 26.05. 2025 г.
 Заведующего МДОУ
 _____З.Н. Захарьяцева

МЕНЮ 11.06.2025 г.

Неделя: **первая**

День **3**: среда

Сезон: летний 2025 г.

Возрастная категория: **3-7 лет**

Код блюда	Наименование блюда	Выход грамм	Белки грамм	Жиры грамм	Углеводы грамм	ЭЦ Ккал.
	ЗАВТРАК					
215	Омлет натуральный	135	12,90	16,80	2,03	212,81
313	Хлеб пшеничный с сыром	30/10	4,9	2,9	14,0	104
397	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
	Итого за прием	355	21,47	22,89	31,85	423,81
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	0,80	44
	Итого за прием	100	0,40	0,40	0,80	44
	ОБЕД					
86	Суп – лапша домашняя	200	1,86	2,75	11,13	78
304	Плов с курицей	170	16,43	13,76	28,89	305,19
180	Кисель из сухофруктов	180	0,21	0,01	31,74	127,98
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	610	22,46	17,24	92,94	619,17
	ПОЛДНИК					
	Кондитерское изделие	40	2,12	4,36	8,06	106,50
394	Чай с молоком	180	2,67	2,34	0,00	89
	Итого за прием	220	4,79	6,70	8,06	195,50
	Итого за день	1285	49,12	47,23	133,65	1282,48