

УТВЕРЖДЕН
 приказом МДОУ
 «Детский сад КВ № 4 «Берёзка»
 Приказ № 40-ОД от 26.05. 2025 г.
 Заведующего МДОУ
 _____ З.Н. Захарьяцева

МЕНЮ 16.06.2025 г.

Неделя: **вторая**

День **6**: понедельник

Сезон: летний 2025 г.

Возрастная категория: **1,5 – 3 лет.**

Код блюда	Наименование блюда	Выход грамм	Белки грамм	Жиры грамм	Углеводы грамм	ЭЦ Ккал.
	ЗАВТРАК					
168	Каша ячневая (вязкая) с маслом сливочным " Крестьянское"72,5%	130	2,66	3,46	18,89	117
392	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	0	28
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	310	4,68	3,84	29,48	199,00
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	0,80	44
	Итого за прием	100	0,40	0,40	0,80	44
	ОБЕД					
80	Суп картофельный с крупой (перловка)	150	1,26	2,02	7,28	52,35
258	Шницель рыбный натуральный	60	8,98	2,68	5,84	83
318	Картофель отварной	110	2,50	8,22	57,67	120,83
392	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	0	28
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	530	16,74	13,66	91,97	392,18
	ПОЛДНИК					
	Кондитерские изделия	40	2,12	4,355	8,06	106,5
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
	Итого за прием	190	5,27	7,075	21,02	195,5
	Итого за день	1130	27,09	24,98	143,27	830,68

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ
«Детский сад КВ № 4 «Берёзка»
Приказ № 40-ОД от 26.05. 2025 г.
Заведующего МДОУ
_____З.Н. Захарьяцева

МЕНЮ 16.06.2025 г.

Неделя: **вторая**
День **6**: понедельник
Сезон: летний 2025 г.
Возрастная категория: **3-7 лет.**

Код блюда	Наименование блюда	Выход грамм	Белки грамм	Жиры грамм	Углеводы грамм	ЭЦ Ккал.
	ЗАВТРАК					
168	Каша ячневая (вязкая) с маслом сливочным " Крестьянское"72,5%	180	3,07	3,99	21,8	135
392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	0	40
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	390	5,11	4,37	32,39	229,00
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	0,80	44
	Итого за прием	100	0,40	0,40	0,80	44
	ОБЕД					
80	Суп картофельный с крупой (перловка)	150	1,68	2,69	9,71	69,80
258	Шницель рыбный натуральный	65	9,82	3,19	6,67	94,25
318	Картофель отварной	115	2,22	3,22	16,79	98,90
392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	0	40
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	570	17,74	9,84	54,35	410,95
	ПОЛДНИК					
	Кондитерские изделия	40	2,12	4,355	8,06	106,5
397	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
	Итого за прием	220	5,79	7,55	23,88	213,50
	Итого за день	1280	29,04	22,16	111,42	897,45