

УТВЕРЖДЕН
 приказом МДОУ
 «Детский сад КВ № 4 «Берёзка»
 Приказ № 40-ОД от 26.05. 2025 г.
 Заведующего МДОУ
 _____ З.Н. Захарьяшева

МЕНЮ 19.06.2025 г.

Неделя: **вторая**

День **9**: четверг

Сезон: летний 2025 г.

Возрастная категория: **1,5 – 3 лет.**

Код блюда	Наименование блюда	Выход грамм	Белки грамм	Жиры грамм	Углевод ы грамм	ЭЦ Ккал.
	ЗАВТРАК					
213	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63
204	Макароны отварные	110	4,6	3,27	28,09	150,4
54	Икра свекольная	40	0,88	1,84	4,35	37,48
392	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	370	12,58	10,08	50,3	332,88
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Итого за прием					
	ОБЕД					
85	Суп картофельный с клецками	150	1,257	2,016	7,283	52,35
305	Котлеты рубленые из птицы	60	10,76	8,77	8,89	158,2
137	Рагу из овощей	120	2,03	3,2	11,69	77,6
392	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	0	28
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	540	18,05	147,26	49,14	424,15
	ПОЛДНИК					
454	Пирожки с капустой	60	4,10	4,50	22,70	147
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,0	10,6	70
	Итого за прием	210	6,44	6,50	33,30	217
	Итого за день	1120	37,07	163,84	132,74	974,03

УТВЕРЖДЕН
 приказом МДОУ
 «Детский сад КВ № 4 «Берёзка»
 Приказ № 40-ОД от 26.05. 2025 г.
 Заведующего МДОУ
 _____З.Н. Захарьяцева

МЕНЮ 19.06.2025 г.

Неделя: **вторая**

День**9**: четверг

Сезон: летний 2025 г.

Возрастная категория:**3-7 лет.**

Код блюда	Наименование блюда	Выход грамм	Белки грамм	Жиры грамм	Углеводы грамм	ЭЦ Ккал.
	ЗАВТРАК					
213	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63
204	Макароны отварные	115	4,69	3,36	28,66	166,31
54	Икра свекольная	50	1,13	2,30	5,44	46,85
392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	0	40
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	415	12,94	10,64	44,97	370,16
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Итого за прием					
	ОБЕД					
85	Суп картофельный с клецками	200	1,68	2,69	9,73	69,7
305	Котлеты рубленые из птицы	70	12,55	10,24	10,38	184,63
137	Рагу из овощей	130	2,03	3,20	11,69	84,07
392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	0	40
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	640	20,28	16,87	52,98	486,40
	ПОЛДНИК					
454	Пирожки с капустой	60	4,10	4,50	22,70	147
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91
	Итого за прием	240	6,95	6,91	37,06	238
	Итого за день	1295	40,17	34,42	135,01	1094,56