

УТВЕРЖДЕН
 приказом МДОУ
 «Детский сад КВ № 4 «Берёзка»
 Приказ № 40-ОД от 26.05. 2025 г.
 Заведующего МДОУ
 _____ З.Н. Захарьяшева

МЕНЮ 20.06.2025 г.

Неделя: **вторая**

День **10**: пятница

Сезон: летний 2025 г.

Возрастная категория: **1,5 – 3 лет.**

Код блюда	Наименование блюда	Выход грамм	Белки грамм	Жиры грамм	Углевод ы грамм	ЭЦ Ккал.
	ЗАВТРАК					
94	Суп молочный с крупой (рис)	150	2,65	2,26	3,15	10,62
1	Бутерброд с маслом (сливочным) – Крестьянское 72,5%	30/5	1,6	5,1	9,8	91,12
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,0	10,6	70
	Итого за прием	335	6,59	9,36	23,55	171,74
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	0,80	44
	Итого за прием	100	0,40	0,40	0,80	44
	ОБЕД					
57	Борщ с капустой и картофелем	150	1,30	3,25	7,71	61
168	Каша гречневая вязкая	100	1,36	2,69	13,35	91
277	Гуляш из отварного мяса говядины	60/60	15,42	12,41	3,96	189
376	Компот из сушёных фруктов	150	0,6	0,02	16,36	65
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	580	22,64	19,09	62,56	514
	ПОЛДНИК					
	Кондитерские изделия	40	2,12	4,355	8,06	106,5
400	Молоко кипяченое	150	4,57	4,54	-	85
	Итого за прием	190	6,69	8,90	8,06	191,5
	Итого за день	1205	36,32	37,75	94,97	921,24

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ
«Детский сад КВ № 4 «Берёзка»
Приказ № 40-ОД от 26.05. 2025 г.
Заведующего МДОУ
_____З.Н. Захарьяцева

МЕНЮ 20.06.2025 г.

Неделя: **вторая**

День **10**: пятница

Сезон: летний 2025 г.

Возрастная категория: **3-7 лет.**

Код блюда	Наименование блюда	Выход грамм	Белки грамм	Жиры грамм	Углеводы грамм	ЭЦ Ккал.
	ЗАВТРАК					
94	Суп молочный с крупой (рис)	200	7,25	6,85	23,21	183,5
1	Бутерброд с маслом (сливочным) – Крестьянское 72,5%	30/5	1,6	5,1	9,8	91,12
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91
	Итого за прием	415	11,7	14,36	47,37	365,62
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
368	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	0,80	44
	Итого за прием	100	0,40	0,40	0,80	44
	ОБЕД					
57	Борщ с капустой и картофелем	200	1,73	4,33	10,28	81
168	Каша гречневая вязкая	110	3,37	2,96	14,69	100,10
277	Гуляш из отварного мяса говядины	60/60	15,42	12,41	3,96	189
376	Компот из сухофруктов	180	0,89	0,05	25,74	103,5
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	670	25,37	20,47	75,85	581,60
	ПОЛДНИК					
	Кондитерские изделия	40	2,12	4,355	8,06	106,5
	Молоко кипяченое	180	5,18	5,35	8,12	100,27
	Итого за прием	220	7,30	9,71	16,18	206,77
	Итого за день	1405	52,63	44,94	140,20	1197,99