

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ
«Детский сад КВ № 4 «Берёзка»
Приказ № 40-ОД от 26.05. 2025 г.
Заведующего МДОУ
_____З.Н. Захарьяшева

МЕНЮ 26.06.2025 г.

Неделя: **первая**

День **4:** четверг

Сезон: летний 2025 г.

Возрастная категория: **1,5 – 3 лет.**

Код блюда	Наименование блюда	Выход грамм	Белки грамм	Жиры грамм	Углевод ы грамм	ЭЦ Ккал.
	ЗАВТРАК					
39	Суп молочный с макаронными изделиями	150	7,39	8,00	5,20	116,25
1	Бутерброд с маслом (сливочным) – Крестьянское 72,5%	30/5	1,6	5,1	9,8	91,12
392	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	0	28
	Итого за прием	335	9,03	13,12	15,00	235,37
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Итого за прием					
	ОБЕД					
81	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	150	3,19	3,0	11,89	88,5
261	Тефтели рыбные тушеные в сметанном соусе	60	5,11	2,80	4,90	65,5
354	Соус сметанный	30	0,42	1,50	1,48	22,20
204	Макароны отварные с маслом сл.	110	4,6	3,27	28,09	150,40
392	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	0	28
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	560	17,32	11,31	67,54	462,60
	ПОЛДНИК					
466	Сдоба обыкновенная	50	4,38	3,26	27,02	157
400	Молоко кипяченое	150	4,57	4,54	0,00	85
	Итого за прием	200	8,95	7,80	27,02	242
	Итого за день	1095	35,30	32,23	109,56	939,97

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ
«Детский сад КВ № 4 «Берёзка»
Приказ № 40-ОД от 26.05. 2025 г.
Заведующего МДОУ
_____З.Н. Захарьяцева

МЕНЮ 26.06.2025 г.

Неделя: **первая**

День **4:** четверг

Сезон: летний 2025 г.

Возрастная категория: **3-7 лет.**

Код блюда	Наименование блюда	Выход грамм	Белки грамм	Жиры грамм	Углеводы грамм	ЭЦ Ккал.
	ЗАВТРАК					
39	Суп молочный с макаронными изделиями	200	9,35	11,1	6,99	155
1	Бутерброд с маслом (сливочным) – Крестьянское 72,5%	30/5	1,6	5,1	9,8	91,12
392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	0	40
	Итого за прием	415	11,01	16,22	16,79	286,12
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Итого за прием					
	ОБЕД					
81	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	4,3	4,0	15,85	118
261	Тефтели рыбные тушеные в сметанном соусе	65	5,54	3,03	5,31	70,96
354	Соус сметанный	30	0,42	1,50	1,48	22,20
204	Макароны отварные с маслом сл.	110	4,6	3,27	28,09	150,40
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	0	40
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	645	18,88	12,54	71,91	509,56
	ПОЛДНИК					
466	Сдоба обыкновенная	50	4,38	3,26	27,02	157
400	Молоко кипяченое	180	5,48	5,45	0,00	102
	Итого за прием	230	9,86	17,99	27,02	259
	Итого за день	1290	39,75	46,75	115,72	1054,68