

УТВЕРЖДЕН
 приказом МДОУ
 «Детский сад КВ № 4 «Берёзка»
 Приказ № 40-ОД от 26.05. 2025 г.
 Заведующего МДОУ
 _____ З.Н. Захарьяцева

МЕНЮ 27.06.2025 г.

Неделя: **первая**

День **5**: пятница

Сезон: летний 2025 г.

Возрастная категория: **1,5 – 3 лет.**

Код блюда	Наименование блюда	Выход грамм	Белки грамм	Жиры грамм	Углевод ы грамм	ЭЦ Ккал.
	ЗАВТРАК					
188	Каша манная молочная с маслом сливочным «Крестьянское" 72,5%	150	3,98	3,81	20,64	70,24
392	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	0	28
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	330	6,00	4,19	31,23	152,24
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
368	Фрукты свежие (яблоки)	шт.	0,40	0,40	0,80	44
	Итого за прием	100	0,40	0,40	0,80	44
	ОБЕД					
57	Борщ с капустой и картофелем	150	1,30	3,25	7,71	61
439	Пельмени из мяса говядины	100	10,5	6,25	18,02	170,5
392	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	0	28
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	460	15,80	10,24	46,91	367,50
	ПОЛДНИК					
	Кондитерские изделия	40	2,12	4,355	8,06	106,5
394	Чай с молоком	150	2,65	2,33	0,00	77
	Итого за прием	190	4,77	6,685	8,06	183,5
	Итого за день	1080	26,97	21,52	87,00	747,24

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ
«Детский сад КВ № 4 «Берёзка»
Приказ № 40-ОД от 26.05. 2025 г.
Заведующего МДОУ
_____З.Н. Захарьяшева

МЕНЮ 27.06.2025 г.

Неделя: **первая**

День **5:** пятница

Сезон: летний 2025 г.

Возрастная категория: **3-7 лет.**

Код блюда	Наименование блюда	Выход грамм	Белки грамм	Жиры грамм	Углеводы грамм	ЭЦ Ккал.
	ЗАВТРАК					
188	Каша манная молочная с маслом сливочным «Крестьянское" 72,5%	200	5,31	5,09	27,51	93,65
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	0	40
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	410	7,35	5,47	38,10	187,65
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
368	Фрукты свежие (яблоки)	шт.	0,40	0,40	0,80	44
	Итого за прием	100	0,40	0,40	0,80	44
	ОБЕД					
57	Борщ с капустой и картофелем	200	1,73	4,33	10,28	81
439	Пельмени из мяса говядины	100	10,5	6,25	18,02	170,5
376	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	0	40
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	540	16,25	11,32	49,48	399,50
	ПОЛДНИК					
	Кондитерские изделия	40	3,53	7,26	13,43	177,5
397	Чай с молоком	180	2,67	2,34	0,00	89
	Итого за прием	220	6,2	9,6	13,43	266,5
	Итого за день	1270	30,20	26,79	101,81	897,65