

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ
«Детский сад КВ № 4 «Берёзка»
Приказ № 40-ОД от 26.05.2025 г.
Заведующего МДОУ
_____З.Н. Захарьяцева

МЕНЮ 30.06.2025 г.

Неделя: **первая**

День 1: понедельник

Сезон: летний 2025 г.

Возрастная категория: **1,5 – 3 лет.**

Код блюда	Наименованиеблюда	Выход грамм	Белки грамм	Жиры грамм	Углевод ы грамм	ЭЦ Ккал.
	ЗАВТРАК					
168	Каша пшеничная вязкая	130	3,18	2,91	32,17	171
392	Чай с сахаром	150	0,04	0,02	0	28
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
54	Икра морковная	40	0,88	1,84	4,35	37,5
	Итого за прием	350	6,08	5,13	47,11	290,5
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
368	Фрукты свежие (яблоки)	шт.	0,40	0,40	0,80	44
	Итого за прием	100	0,40	0,40	0,80	44
	ОБЕД					
98	Суп крестьянский с крупой (пшено)	150	1,35	3,27	7,57	66
261	Рыба тушеная с овощами	100	9,57	4,82	2,57	91,67
204	Макароны отварные с маслом	110	4,6	3,27	28,09	150,4
376	Компот из сухофруктов	150	0,37	0,02	13,70	54
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	570	19,85	12,10	73,11	470,07
	ПОЛДНИК					
	Кондитерское изделие	40	2,83	5,81	10,75	142
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70
	Итого за прием	190	5,17	7,81	18,69	212,00
	Итого за день	1210	31,50	25,44	139,71	1016,57

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ
«Детский сад КВ № 4 «Берёзка»
Приказ № 40-ОД от 26.05. 2025 г.
Заведующего МДОУ
_____З.Н. Захарьяшева

МЕНЮ 30.06.2025 г.

Неделя: **первая**

День **1**: понедельник

Сезон: летний 2025 г.

Возрастная категория: **3-7 лет.**

Код блюда	Наименование блюда	Выход грамм	Белки грамм	Жиры грамм	Углевод ы грамм	ЭЦ Ккал.
	ЗАВТРАК					
168	Каша пшеничная вязкая	140	3,43	3,14	34,65	183,87
392	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	0	40
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
54	Морковная икра	50	1,13	2,30	5,44	46,85
	Итого за прием	400	6,60	5,82	50,68	324,72
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
368	Фрукты свежие (яблоки)	шт.	0,40	0,40	0,80	44
	Итого за прием	100	0,40	0,40	0,80	44
	ОБЕД					
98	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,80	4,37	10,10	88
261	Рыба тушеная с овощами	100	9,57	4,82	2,57	91,67
204	Макароны отварные с маслом	110	4,60	3,27	28,09	150,40
376	Компот из сухофруктов	180	0,89	0,05	25,74	103,5
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,59	54
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,59	54
	Итого за прием	650	20,82	13,23	87,68	545,57
	ПОЛДНИК					
	Кондитерское изделие	40	2,83	5,81	10,75	142
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91
	Итого за прием	220	5,68	8,22	25,11	233
	Итого за день	1370	33,50	27,67	164,27	1147,29